

江门市江海区卫生健康局

江海卫函〔2023〕128 号(A)

签发人： 杨家慧

关于对政协江门市江海区第五届委员会第三次会议第 202355 号提案答复的函

陈晓婷委员：

我局为政协江门市江海区第五届委员会第三次会议第 202355 号提案的主办单位，经商区妇女联合会、团区委、区委宣传部、区教育局、区民政局，现就《关于提升江海区青少年心理健康素养促进心理健康科学普及的建议》提出如下主办意见：

一、工作开展情况

（一）关于“规范和完善我区中小学校心理教育工作”

一是**加强组织保障**。江海区创建国家社会心理服务体系建设试点工作领导小组办公室已印发《江海区心理危机干预工作指南》，并组建社会心理服务人才库，旨在建立学校、机关企事业单位与精神卫生机构的转介绿色通道，及时、快捷、有效地预防心理危机事件的发生，打造社区-学校-机关企事业单位-精神卫生机构四位一体的五邑“护心”工作模式。自 2021 年始，我局积极推动外海中学、礼乐中学、江门市第十一中学、外海中心小学、

银泉小学等 5 所学校创建心理健康教育特色学校,让学校的心理咨询室发挥作用,切实为思想有障碍的学生排忧解难。2022 年我局与区教育局合作,共同印发《高质量推进 2022 年“心理关爱进课堂”项目实施方案》,方案选定江门市第十一中学及礼乐中学作为试点学校,由市第三人民医院给予技术指导。目前已与两所试点学校建立联系制度,试点学校通过学校广播、电子屏幕、宣传栏折页及小视频等形式,每月至少开展 1 次心理健康知识科普宣教活动,并开展心理课程,每学期至少开展 1 次面向家长和学生的心理健康教育讲座,并把开展情况以报表形式上报。市卫生健康局、市教育局及市第三人民医院一行专家组亦曾到我区两所试点学校进行调研,专家组充分肯定了我区两所学校创建成效。

二是多渠道普及心理健康知识。在区教育局指导下,各中小学校充分利用心理健康月的契机,通过校园广播、“心语信箱”、心理健康剧、心理健康手抄报等多种不同渠道向学生普及心理健康知识,引导学生关注自己的心理健康和心灵成长,营造积极向上、健康和谐的校园文化氛围,带领学生学习掌握心理调适的方法,提升学生心理健康素养,促进学生身心健康发展。各中小学校还积极组织开展家校联系活动,引导家长树立科学的教育观念,促进学校教育 with 家庭教育同步发展,形成心理健康教育合力。目前,全区 32 所学校均建立了心理辅导室,并将中小学心理健康教育课正式列入课程表,每月开展一次心理健康教育集体备课

教研活动，每月至少开展2节心理健康教育课，配备专职心理老师的学校每两周至少安排2课时的课程。本年度第一季度，我区开展关爱学生、教师、家长的主题讲座达322场，专题线上直播课程159期，科普文章10篇，宣传册381份，专题阅报栏70版、音视频8条等，服务逾23208人次。

三是开展专题系列讲座，上好开学第一课。我局与教育局于2-3月开展以“呵护心灵，健康成长”为主题的心理健康系列讲座，邀请专业心理教育讲师走进江海区中小学校，开展一系列的心理健康教育讲座，通过现场宣教、交流互动、视频录制、广泛传播的模式，强化心理健康教育工作的常态化落实和推进，更好的引导青少年关注自身发展，促进社会、家庭、学校共同营造有利于青少年心理健康发展的环境氛围。**培训内容包含：**1.中小学教师心理健康专题培训。提升教师的心理健康教育理论素养和教学实践应用能力，提升学校心理健康教育水平，维护师生身心健康。2.中小學生心理健康教育宣讲，以提高中小学生的心理健康水平，普及心理健康知识，促进心理健康教育，塑造学生健全的人格，营造积极向上的校园氛围。

（二）关于“全方位加大心理健康素养的科普力度”

一是利用好新媒体平台宣传。用好“江门高新”“江海发布”“文明江海”“江海教育发布”微信公众号及视频号、“看江海”抖音号等平台载体做好青少年心理健康工作，加强青少年心理健康素养和心理健康知识的普及教育。同时，协调指导各

中小学加强未成年人的心理健康检测和教育，提早预防，提早干预。积极在各街道、区直各单位的官方网站、官方微博微信上定期宣传，提高公众知晓度和重视度，为提升江海区青少年心理健康素养，促进心理健康科学普及营造良好的社会氛围。据统计，2022 年至今，全区各类相关宣传 60 余次。

二是开展“青春护航·伴你同行”青少年服务项目。自 2015 年 10 月，共青团江门市委员会、共青团江海区委员会、江海区司法局通过引入社会组织开展辖区“青春护航·伴你同行”青少年服务项目，运用社会工作助人自助的专业工作方式，以个案、小组及社区活动等形式，为五类重点青少年及其家庭提供支援性的临界预防服务，预防青少年步入歧途。针对重点关注的青少年探索开展“深宵外展”行动，在网吧、酒吧等容易引诱青少年开展不良行为甚至是严重不良行为的场所，且在较多青少年聚集的夜晚的时间内，开展巡访活动。对已发生违法犯罪的青少年，提供矫正服务，进行个案辅导，链接及整合资源帮助其复学或就业，重新融入学校或社会生活。通过上述举措，推动辖区内的社矫和安置帮教青少年、涉及刑事诉讼青少年、存在不良行为或严重不良行为青少年、闲散青少年、边缘青少年、二次留守儿童等特殊青少年群体重新融入社会。2015 年至今，项目围绕五类重点青少年、社矫青少年等重点青少年群体开展法制教育、心理辅导、社会融入等帮教服务，2022 年度帮扶问题青少年 5 名，开展个案辅导 70 人次；开展活动 5

场，服务青少年 243 人次。充分发挥基础设施和阵地作用。

三是科学谋划妇女儿童发展规划，推动未成年人心理健康服务。区妇儿工委办牵头，各成员单位共同努力，聘请江门市妇女儿童研究会专家组成编制课题组，先后开展了调研走访、网络问策、征求意见、法律审查、专家评审等规范程序，几易其稿，形成《江海区儿童发展规划（2021-2030 年）》，将加强儿童心理健康服务纳入《规划》当中，构建儿童心理建立教育、咨询服务、评估治疗、危机干预和心理援助公共服务网络，增强儿童心理健康服务的可及性。推进学校心理辅导室、咨询中心建设，支持中小学校配备心理健康教育教师，落实规定课时，关注和满足孤儿、事实无人抚养儿童、留守儿童、困境儿童心理发展需要，及时为遭受校园暴力、家庭暴力、性侵等伤害的儿童提供心理创伤干预。

四是发挥舒心驿站作用，深化家庭教育指导服务。为加强社会心理服务体系建设，更好地满足妇女儿童及家庭心理服务需求，2022 年启用江海区“舒心驿站”，组建“妇工+心理咨询师志愿者”服务队伍，并通过购买社会服务模式，引入心理健康领域有丰富经验的社工机构运营，为有需求的妇女儿童和家庭提供心理咨询、心理援助、心理危机干预、家庭关系调适等个案服务。并走进社区、走进村（居）面向广大家庭常态开展心理健康知识宣传教育。举行“心向阳·为青春护航”心理教育小组活动、在江门市文昌中英文学校开展“拥抱青春，快乐

同行”——江海区妇联心理健康讲座暨户外普法安全知识宣传活动、在外海中学和十一中学开展青春期健康教育知识进校园公益讲座等心理教育活动，为广大未成年人、家长树立心理健康意识，为未成年人的健康发展营造良好的心理环境。

五是注重宣传引导，筑牢安全“防火墙”。江海区妇联通过多渠道、多形式、全方位方式开展法治宣传教育活动，利用“三八”维权周、家庭教育宣传周、寒暑假、12.4 国家宪法日等为契机，举办法律摊位宣传咨询、法治讲座等线上线下多种形式，加大《宪法》《未成年人保护法》《预防未成年人犯罪法》《家庭教育促进法》《反家庭暴力法》等法律法规的宣传力度，提高未成年人及家庭的法治意识和广大群众对保护未成年人法律法规的知晓率，引导公众关注青少年儿童群体，营造未成年人健康成长的社会环境。针对女性社矫对象举办“关爱妇女 法治护航”法治大讲堂等活动，为未成年人普及健康教育知识，帮助和引导未成年人树立正确的身心健康观念。

（三）关于“建立医教联动机制，加大与专业医院协同关系”

一是加快心理服务人才建设。累计选派 10 名医务骨干参加精神科医师转岗培训，目前已有 4 名获得精神科医师转岗培训合格证书。对综合医院和基层医疗机构医务人员开展医学知识培训，不断提高精神科医师数量和水平。鼓励社会工作专业人才参与心理健康服务各项工作，培养社工成为开展社会心理

服务的重要力量，目前我区已组建超 100 人的心理人才库，分为专业、基层、志愿 3 支队伍。开展多种形式心理培训。鼓励服务人员积极参加市级心理知识培训，定期组织成员单位、服务机构和医疗机构人员开展区级培训，组织开展精神疾病患者家庭照料培训。

二是联合区教育局早发现早介入。区教育局已在学校建立学生心理预警机制，根据《关于印发江海区中小學生心理健康预警防控工作方案（试行）的通知》要求，成立学校心理预警防控工作领导小组，根据心理测评结果和学生心理健康状态危急程度，从低到高分為关注、次预警、预警三个等级。我局将疏通学校与专业医疗机构之间的学生心理危机快速干预通道，打通重点学生绿色关爱通道，进行“评估-转介-就诊-跟踪-随访-回归-督导”闭环管理，及时发现青少年被侵害侵害事件，尽早介入帮助。

二、下一步工作计划

一是与区教育局共同优化心理服务指导方针、心理服务标准，以确保每所学校都能够建立规范化的心理服务流程和评估机制。**二是**提供专业培训，邀请市第三人民医院医生开展集中讲座，提供专业的心理服务培训，以帮助教师了解更多关于儿童和青少年心理健康方面的知识，从而更好地提供心理服务。**三是**加强学校间的协作，鼓励学校之间进行交流和协作，以分享心理服务的最佳实践，并使学校能够共同努力为学生提供全

面的心理服务。**四是**继续加强心理健康宣传，以帮助学生和家长了解心理健康和心理服务的重要性。将持续推动心理健康宣传进校园、进社区，设计开发符合学生学习特性的心理健康、青春期性教育、预防欺凌等主题宣传漫画并向全区中小學生发放，提高未成年人适应现代学习和生活的心理素质。**五是**推广使用未成年人心理健康测评工具包，面向全区中小學生开展心理健康筛查，建立心理健康专属档案，为遭遇严重心理困扰的学生提供个案服务。

青少年心理健康教育工作是一项具有长期性、复杂性、专业性的系统工程，需要各级有关部门的有效配合和积极协作，形成工作合力。我局将尽最大努力，整合社会力量，坚持走常态化、制度化、规范化的发展道路，为我区青少年心理健康工作作出新的更大的贡献。

江门市江海区卫生健康局

2023年6月15日

联系人：龙嘉灏

联系电话：3861501

公开方式：主动公开

抄 送：区政府办公室、区政协办公室、区妇女联合会、团区委、区委宣传部、区教育局、区民政局。